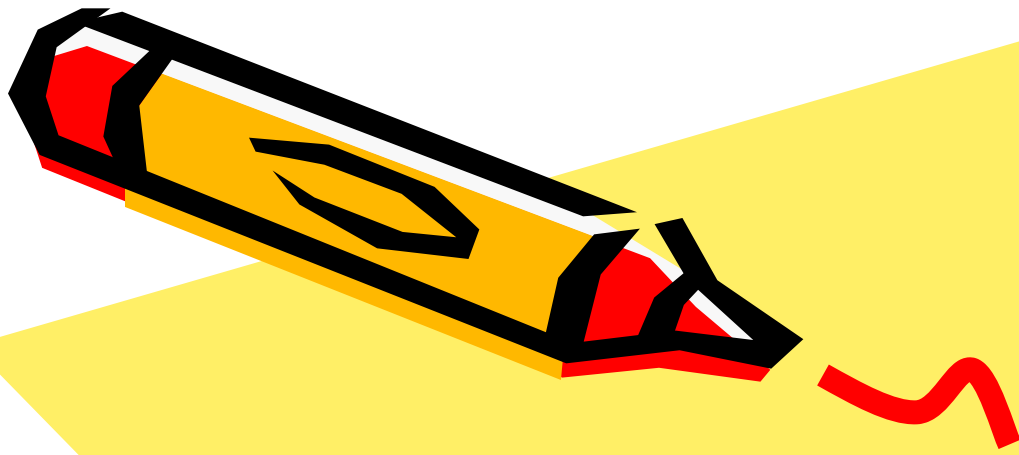


CONSEJO DE SEGURIDAD VIAL

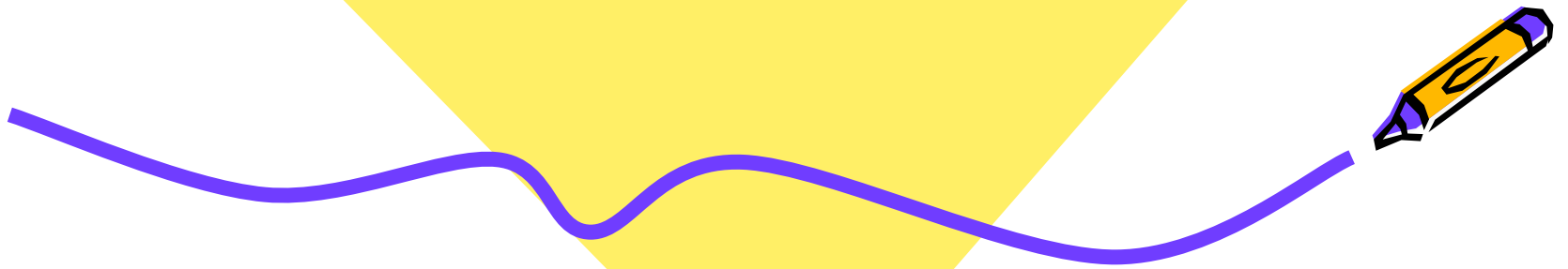
DIRECCIÓN DE PROYECTOS



**FACTORES DE RIESGO EN
LOS ADOLESCENTES, ADULTOS
Y ADULTOS MAYORES**



Los adolescentes



ASPECTOS FISICOS Y PSICOLOGICOS

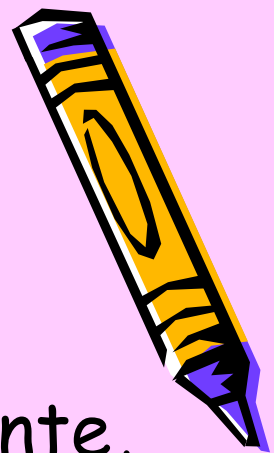
Los cambios físicos afectan en menor o mayor grado la auto imagen que los jóvenes necesitan definir.

La necesidad de aceptación por sus iguales los lleva a actuar en forma impulsiva sin medir riesgos o consecuencias.

En la búsqueda de su identidad se rebelan contra los adultos, reglas sociales, normas y buscan eventos que eleven la adrenalina al máximo, para demostrar a otros y así mismo que es popular o líder.



PROCESO DE MADURACION



- Es la transformación en el cuerpo, mente, sentimientos, emociones y en las necesidades, lo que provoca confusión, que suele ir acompañado de problemas sociales, familiares.
- Para muchos jóvenes el ambiente que les rodea inspira tensión, inseguridad, desconfianza y algunos buscan un escape en el alcohol y las drogas.



Si el individuo se descubre y acepta tal como es...



- Podrá llegar a la etapa adulta con una identidad definida y seguramente será un individuo satisfecho y realizado.
- Cuando desarrollamos capacidad para percibirnos, conocernos, comprendernos y AMARNOS también lo hacemos con TODO lo que nos rodea, diferenciamos los hechos, las personas, sabemos donde estamos.

Actuamos de acuerdo a las circunstancias y a
NUESTRO CRITERIO...



FACTORES DE RIESGO EN JOVENES Y ADULTOS



• LOS 3 TIPOS DE DISTRACCIONES

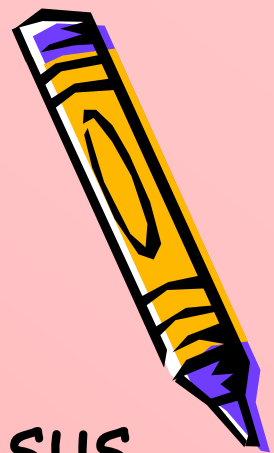
-Intelectual: actividad que desvía la atención del conductor del camino.

Sostener una conversación profunda,

Pensar en algún asunto pendiente,

Preocuparse por una discusión o pleito.





Física: son las distracciones en las que el conductor ...

- Retira las manos del volante, o sus ojos del camino.

COMBINACIÓN: algunas actividades distraen sus ojos y su mente durante la conducción, por ejemplo leer un mapa, o revisar su agenda.



PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE



- 1-Usa de alcohol o drogas
- 2-Conducir a alta velocidad
- 3-Irrespeto a las señales de tránsito
- 4-No guardar la distancia
- 5-Adelantamiento en lugares peligrosos
- 6-No utilizar cinturón de seguridad



FACTORES DE RIESGO EN ADULTOS MAYORES



Durante el proceso de envejecimiento, la conducción se vuelve mas peligrosa ya que se afecta 3 pasos:

1-Percepción: se pierde habilidad para distinguir destellos-no solo de reposo-sino también en movimiento.

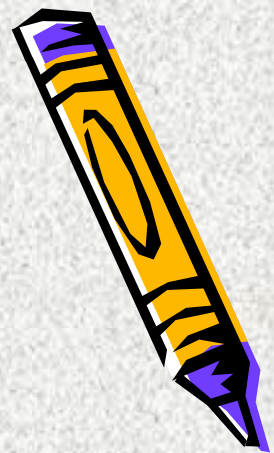
2-Decisión: una vez que tomamos la información por medio de los sentidos, debemos procesarla y tomar una decisión con el volante para evitar un choque.

3-Acción: una cosa es tomar buenas decisiones, cumplirlas es otra.

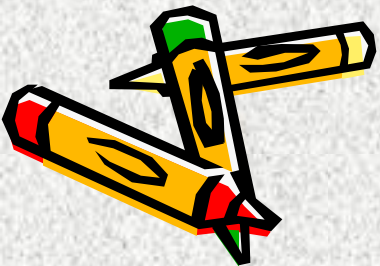
Se tiende a responder más lentamente ante una situación dificultosa.



OTROS FACTORES DE RIESGO



- Pérdida de capacidad visual.
- Disminución de la capacidad de organizar información, razonamiento más lento, dificultad para estimar velocidades, distancias de frenado.
- Movimientos y reacciones más lentas.
- Es habitual que se encuentren bajo tratamiento con medicación variada y que puede afectar su desempeño.



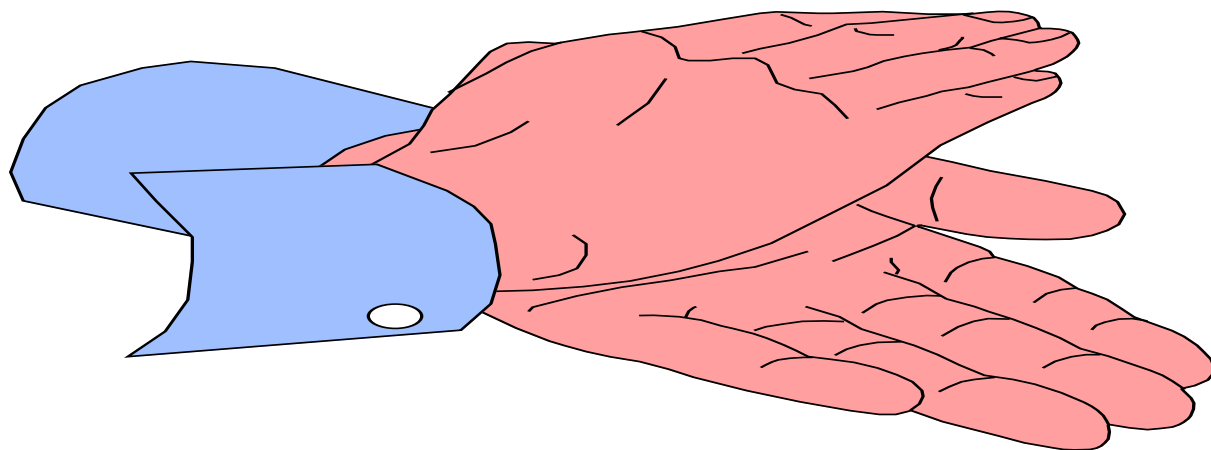


RECOMENDACIONES PARA ADULTOS MAYORES

- Caminar o conducir acompañados.
- No automedicarse.
- Usar ropa y zapatos cómodos.
- Usar ropa con colores vistosos.
- Cruzar las calles en las esquinas o en las zonas peatonales.
- Procurar no conducir o caminar de noche.
- Usar el cinturón de seguridad.



MUCHAS GRACIAS



cosevi
Seguridad Vial

